

THE ROTARY CLUB OF KARIYA



Weekly



創立 1954年 3月 8日
承認 1954年 3月 30日

例会日時 毎週月曜日
12:30 ~ 13:30
例会場 刈谷市新栄町 3 の 26
刈谷商工会議所内
事務所 TEL <0566>22-2111
FAX <0566>25-2111
メール kariyarc@katch.ne.jp
ホームページ http://www.kariya-rotary.com
会長 嶋 津 孝 久
幹事 野 村 紀 代 彦
会報委員長 横 山 宜 幸

2012 ~ 2013年度 国際ロータリー 田中作次 会長テーマ

Peace Through Service 奉仕を通じて 平和を

この会報は、地球環境保全に考慮し再生紙を使用しています。

第2800回例会プログラム

[当年度=34回目；当月=3週目]

2013年（平成25年）4月15日(月)

1. 例会……………〈司会：プログラム委員会〉

- 12:28 1. チャイム
12:30 2. 点 鐘……〈会 長〉
3. 開会宣言
4. ロータリーソング斉唱
……それだからこそロータリー
5. 講師・ゲスト並びにビジター紹介
6. 食 事
- 12:45 7. 会長挨拶並びに会長報告
8. 幹事報告
9. 出席報告
10. 委員会報告
11. ニコニコボックス報告
12. 次週並びに次々週のプログラムの予告
(4/22) ……
クラブフォーラム（雑誌委員会）
講師 刈谷豊田総合病院
地域医療・総合相談センター
地域連携室副室長
松本 和彦 様
(紹介者 深谷 嘉英 会員)
(4/29) ……休 会（法定休日）
- 13:00 13. 本日のプログラム
卓話 「健康について」
講師 さくら中央クリニック
院長 鈴木 一正 様
(紹介者 堀 正剛 会員)
14. 謝 辞
15. 点 鐘……〈会 長〉
16. 閉会宣言
13:30 17. 散 会

出 席

会員総数 96名 出席免除 28名
出席義務者+免除者の内例会出席者 91名
欠 席 5名 出席率 94.50%
前々回（4/1）の修正出席率 100%

会 長 報 告

- 1) ロータリー米山記念奨学会より加藤真治会員、嶋津孝久会長に米山功労者の感謝状が届いています。



- 2) 4月10日、セントクリークゴルフクラブにて4月度ゴルフ例会と3C ゴルフ大会が行なわれ、刈谷ではグロス80、ネット73で磯部一智会員が優勝されました。3C ゴルフ大会では横山宜幸会員が優勝され、団体戦も刈谷 RC が優勝でした。

副 幹 事 報 告

- 1) 4月14日、次年度役員理事で、地区協議会に参加してまいりました。野村パストガバナー始め多くの先輩ロータリアンの方々にご指導頂いてまいりました。



委員会報告

●環境保全委員会

先週報告させて頂いた、移動例会の日程を、諸般の事情により、6月3日(月)から6月4日(火)の午後7時からに変更させて頂きます。本日配布のウィークリーは、6月4日(火)に修正済みです。申し訳ありません。よろしくお願い致します。

会長あいさつ

顔の話

嶋津 孝久



今、人気アイドルユニットのAKB48は皆さんご存知だと思います。そのメンバーの秋元才加が選抜総選挙の辞退と、グループからの卒業を発表しました。選抜総選挙というのは、次回シング

ルに参加するメンバーを選ぶ人気投票です。上位16名がレーコーディングでき、ステージでの立ち位置にも反映されます。ただ、この投票は1人1票ではなく、ファンクラブへの入会や、CD1枚ごとに投票権が付いています。その為、ファンが大量購入し、投票券だけを抜いてCDを捨てるという事件が、社会問題化したこともありました。

話がそれましたが、このアイドルがAKB48からの卒業をブログで発表しましたが、その中で「その人が送った人生が全て顔に表れる。いい顔になりたい。」と書いていました。

誰かが書いたか、書かされたかかも知れませんが、24才でこういう事が言えるのは、並みのアイドルとは違うのかなと思いました。

前ふりが長くなりましたが、本日は「顔の話」です。「男の顔は履歴書」という有名なフレーズは社会評論家・ノンフィクション作家の大宅壮一氏の言葉です。若い会員にはなじみが無いかも知れませんが、この方の娘さんがジャーナリストの大宅映子さんです。この「男の顔は履歴書」と言うのは、その人が歩いてきた人生が顔に表れるという意味では、誠的的確な表現だと思います。余談ですが、テレビ「11PM」の司会者で作家の藤本義一さんは「女の顔は請求書」と言っていました。

同じような意味の有名なフレーズで、「男は40過ぎたら自分の顔に責任を持たねばならない」というのがあります。これはアメリカ合衆国のリンカーン大統領だそうです。これには前段があって、側近がある人物を大臣として推薦した時、リンカーン大統領は却下の理由として「顔が気に入らない」と言ったそうです。この側近は「顔と言うのは生まれつきのものだから、本人にはどうしようもない。単に顔の好き嫌いで判断するのは、不合理で

不公平だ。」と抗議した際に、リンカーンが言ったのが「男は40…」の名フレーズだそうです。さて、リンカーンの発言、側近の抗議、皆様はどのように判断されるでしょうか？

物の本によると、常に駆け引きが必要となる緊張した生活を強いられる、精神的にストレスの高い生き方を続けてきた人間は、顔の左右バランスが崩れている事が多いとありました。ある種の政治家・犯罪者・裏の世界の人間にもそんな傾向があるそうです。名前は挙げませんが、思い当たる人もいないのでしょうか。欧米テレビの女性ニュースキャスターに唇や眉が左右対称でない人を時々みかけますが、彼女たちは多分すごい競争を勝ち抜いてきて、常に緊張の中で生きているのだと思います。人は感情によって顔の表情を変えます。その時に筋肉の伸縮によって皮膚が伸びたり、皺が寄ったりします。この顔の筋肉を長年に亘ってどのように使ってきたかで、現在の表情ができるというのです。リンカーンが「顔が気に入らない」と言ったのは、「顔の表情が気に入らない」と言いたかったのだと思います。

卓話

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」

さくら中央クリニック

院長 鈴木 一正 様



ちょっと聞き慣れない病気だと思われれます。少し前にTVで歌手の和田アキ子さんが出演していたCMで、この病気のことを言っていました。タバコを止めて何とか良くなったというものですが、基本的には治る病気では無く、禁煙を大前提として、様々な治療（？、という対処）をしてそれ以上の悪化を防ぐことしかできないのが、治療の現状です。あまり知られていないからといって少ない訳ではなく、推定で日本では約500万人、死因の第9位（男性に限れば第7位）という病気です。原因はタバコと言っても過言では無く、喫煙量と重症度は比例します。症状で最も多く、且つ患者さんを苦しめるのが、息切れです。進行するとほんの少しの体動でも息切れが生じ、段々動けなくなります。タバコの中の様々な有害物質で気道が壊れ、酸素と二酸化炭素のやり取りが障害されるため、壊れた肺を元に戻す治療は今のところありません。ですので、薬物治療、呼吸リハ、在宅酸素療法などで症状の緩和を図り、日常生活を少しでも楽に、少しでも寝たきりにならないようにするというのが治療目的となっています。もちろん禁煙が最も大切ですが、やはり早期発見も大事です。そのための検査としては、肺機能検査が役立ちます。ただ、この検査をする医療機関はまだ少なく、よく行われる胸部レントゲン撮影では、かなり進行しないと分かりませんし、たよりの自覚症状も患者さん自身が「まあ歳も歳だし」「風邪が長引いているのだろう」「医者へ

行くとタバコを止めろとうるさいから」などの理由をつけて、本当に苦しくなるまで我慢してしまう傾向があります。

タバコを吸っていた方、現在も吸っている方で、息切れや長引く咳、痰があれば早めに肺活量などの検査を受けるようにして下さい。

4月度刈谷 RC ゴルフ例会

平成25年4月10日(水)

於：セントクリークゴルフクラブ

成績	氏名	G	H	N
優勝	磯部 一智	80	7	73
2位	天野 櫻子	80	6	74
3位	神谷 龍司	97	20	77
B B	堀 正剛	101	11	90

